

SANEAMIENTO BÁSICO

Los entornos favorables a la salud son espacios físicos y sociales donde las personas viven y realizan actividades en condiciones higiénicas, seguras y estimulantes para mejorar la salud y calidad de vida.

1 Mantén limpios tus entornos



Realiza limpieza diaria o periódicamente, desyerba y elimina cacharros a fin de mantener tu entorno libre de contaminantes que pongan en riesgo tu salud.

2 Asegura que el agua que utilizas esté limpia



Lava tinacos y cisternas con agua, jabón y cloro por lo menos cada 6 meses.

3

LAVA



TAPA



VOLTEA



TIRA



Lava, tapa, voltea y tira recipientes que sirvan de almacenamiento de agua, para eliminar los criaderos de mosquitos.

4

Lávate las manos



Antes de comer o preparar alimentos y después de ir al baño o realizar actividades de limpieza.

¡RECUERDA!

Estas sencillas acciones te ayudarán a mejorar tu salud y calidad de vida.

5

Higiene en alimentos



Lava y desinfecta las frutas y verduras, así como los utensilios de cocina. Revisa que los alimentos estén frescos y en buen estado.

6

Separa la basura

Coloca depósitos específicos para basura orgánica e inorgánica

